

Probe aus der Heimat- und Sachkunde  
**Verschiedene Zuckerarten**



1a. Trage die Namen  
der Pflanzen ein!

2P

**Zuckerrohr**

**Zuckerrübe**

**Zuckerrohr**

**Zuckerrübe**

1b. Aus welchen Pflanzen wird der Zucker gewonnen?

2P

**Zuckerrübe Zuckerrohr**

2. Wie viel Würfel Zucker sind in einem Glas Nussnougatcreme? **10-50**

1P

3. Nenne drei Gründe, warum der braune Zucker gesünder ist, als der weiße (chemisch reiner Zucker:  $C_5-H_{10}-O_5$ )!

**1. Brauner Zucker hat Magnesium: wichtig für Herz**

**2. Brauner Zucker hat Eisen: wichtig für die Blutbildung**

**3. Brauner Zucker at Ballaststoffe: wichtig für die Verdauung**

3P

4. Kennst du verschiedene Zuckerarten? Schreibe zwei davon auf!

2P

**Maltose, Dextrose,**

5. Welche Krankheiten kann zu viel Zuckerkonsum verursachen?

a) **Herz- und Kreislaufkrankheiten**

b) **Magen- und Darmprobleme**

c) **Karies**

3P

6. Nenne ein Lebensmittel, das Zucker enthält, obwohl man es gar nicht vermutet! **Senf**

1P

7. Nenne ein Getränk, das ungesund ist, weil es zuviel Zucker enthält! **Limonade**

1P

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Kl. \_\_\_\_ Punkte möglich: 15  
Punkte erreicht: \_\_\_\_ Note: \_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_